

## **Ausbildung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene)**

in der

*von Kunhardt Akademie*

Wirtschaftsgebäude von Schloss Dehrn (bei Limburg/Lahn)

Die Ausbildung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene) besteht aus 2 Blöcken:

### Block I: 19. – 21. Januar 2018

Fr. 19. Januar \* 15:00 – 19:00 Uhr

Sa. 20. Januar \* 09:30 – 18:30 Uhr

So. 21. Januar \* 09:30 – 13:30 Uhr

### Block II: 16. – 18. Februar 2018

Fr. 16. Februar \* 15:00 – 19:00 Uhr

Sa. 17. Februar \* 09:30 – 18:30 Uhr

So. 18. Februar \* 09:30 – 13:30 Uhr

### **Inhalte und Leistungen:**

#### ➤ **Mental-Coaching im Team**

- Erfolgswirksame Grundstruktur eines Teams
- Teamtypen
  - Definieren und Identifizieren von Rollen
  - Entwickeln einer wirkungsvollen Führungskultur
  - Fördern von individuellen Stärken im Team
  - Souveräner und empathischer Umgang mit den verschiedenen Teamtypen
- Entwickeln und Definieren eines Teamselbstverständnisses
- Identifizieren und Initiieren von teaminternen Prozessen
- Feedback-Kultur

- **Wirkungsvolle Kommunikation als Sportmental-Coach**
  - Wirkung und Authentizität
  - Wertevorstellungen (interne und externe Kommunikation)
  - Klarheit und Überzeugung
  - Sicheres und selbstbewusstes Auftreten
  - Struktur und Aufbau einer Ansprache, z.B. vor einer Mannschaft
  - Begeistern und Impulse setzen
  - Starke Präsenz mit nachhaltiger Wirkung
  - Umgang mit Misserfolgen und Niederlagen
  - Nonverbale Kommunikation
    - Gestik, Mimik und Körpersprache lesen und einsetzen
    - Bewusste und unbewusste Signale deuten
- **Hot-Spot-Anforderungen**
  - Besondere Stressmomente für Coach und Schützling
  - Entschlossenheit & Entscheidungsfreude
  - Verantwortung und Mut
  - Instinkt & Handlungsschnelligkeit
  - Durchsetzung für Coach und Schützling
  - Akutintervention
- **Praxisschulung**
  - Intensives Coachen (2er-Situationen, Kleingruppe/Team)
  - Begegnung und Erfahrungsaustausch mit einem aktuellen oder ehemaligen Spitzensportler / Spitzentrainer
  - Live-Analyse eines Sportevents
- Detaillierter Sportmental-Ordner als Workbook und Nachschlagewerk
- Prüfung zum Sportmental-Coach (Fortgeschrittene)
- Zertifikat der *'von Kunhardt Akademie'*

# **von Kunhardt Akademie**

---

Business    Gesundheit    Sportmental

## **Konditionen und Anmeldung zur Ausbildung zum Sportmental-Coach**

**(Fortgeschritten):**

### **Getränke und Verpflegung:**

In der Tagungspauschale sind inkludiert:

Mittagessen	Snacks / Gebäck	Obst
Kaffee / Tee	Kuchen	Softdrinks

### **Logis:**

Übernachtungsmöglichkeiten können bei Bedarf in der nahen Umgebung empfohlen und zum Teil mit Sonderkonditionen vermittelt werden.

Investition pro Ausbildungsblock:	699€ zzgl. 19% MwSt. (132,81€)
Gesamtinvestition der Ausbildung:	1.398€ zzgl. 19% MwSt. (265,62€)

# von Kunhardt Akademie

Business    Gesundheit    Sportmental

---

## Konditionen und Anmeldung zur Sportmental-Coach-Ausbildung:

Eine Anzahlung von 150€ (zzgl. 19% MwSt.) pro Block ist mit der Anmeldung in jedem Fall auf das unten genannte Konto zu überweisen oder per Lastschriftverfahren freizugeben.

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- a) Ich möchte eine Anzahlung für Block I   
und/oder Block II

über je 150,- € (zzgl. 19% MwSt. = 28,50 €) leisten.

Die Restzahlung begleiche ich bis spätestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Blocktermin

- b) Ich möchte einen Ausbildungsblock direkt begleichen  
(699,-€ zzgl. 19% MwSt. = 132,81 €) Block I   
Block II   
Pro Block gesamt: 831,81 €

- c) Ich möchte beide Ausbildungsblöcke direkt begleichen  
(1.398,-€ zzgl. 19% MwSt. 265,62 €)

und **75 € brutto sparen**

Gesamt: 1,663,62 €  
- 75,00 €  
= 1.588,62 €

Bei Fragen und Anliegen (z.B. indiv. Ratenzahlung) stehen wir gerne zur Verfügung.

# von Kunhardt Akademie

---

Business    Gesundheit    Sportmental

Hiermit erteile ich der 'von Kunhardt Akademie' die Erlaubnis, die Ausbildungsgebühren entsprechend meiner getätigten Auswahl von folgendem Konto per SEPA-Lastschrift einzuziehen:

JA   

NEIN   

Kontoinhaber:

Name der Bank:

IBAN:

BIC:

Bei Bezahlung per Lastschrift verringert sich der zu zahlende Betrag um 10,-€ (b) bzw. 20,-€ (c).

Stornierung (pro Block):

- bis 4 Wochen vor Ausbildungsblock      → 150,- €    zzgl. 19% MwSt.
- bis 1 Woche vor Ausbildungsblock      → 250,- €    zzgl. 19% MwSt.
- bis 1 Tag vor Ausbildungsblock      → 350,- €    zzgl. 19% MwSt.

Eine Absage am Ausbildungstag bzw. Nichtteilnahme (no-show) berechtigt zu keiner Rückzahlung / Erlass der geleisteten bzw. zu leistenden Ausbildungsinvestition.

Mit den vorgenannten Bedingungen erkläre ich mich einverstanden und melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung zum 'Sportmental-Coach (Fortgeschrittene)'

für den Block / die Blöcke

19. - 21. Januar 2018   

16. - 18. Februar 2018   

an.

Telefon: 06431 / 9095696

von Kunhardt Akademie  
Schloßstraße 24, 65594 Dehrn  
office@vonkunhardt.com  
www.vonkunhardt.com

Fax: 06431 / 9091418

# **von Kunhardt Akademie**

Business    Gesundheit    Sportmental

---

**Name** ..... **Vorname** .....

**Firma (ggf.)**.....

**Straße/Hausnr.** .....

**PLZ/Ort** .....

**E-Mail:** .....

**Telefon Festnetz:** ..... **Mobil:** .....

**Ort** ..... **Datum**.....

**Ich bitte um ein vegetarisches Lunch**                     

**Unterschrift**.....